

Program for salene v. Seniorfestival 28. nov. 2019

STORE SAL

Kl. 10.30: "Seenager - du topper efter 60+" v/ John Hansen

Kl. 11.30: "Styrk hjernen med idrætsfællesskaber – også hvis demens rammer" v/ Anne Mi Svarrer DGI.
Projektleder for Demensvenlig Idrætsforening

Kl. 12.00-12.30: Hvad er demens og hvorfor er det vigtigt at blive udredt? v/Dorte Balslev

Kl. 13.00: "Et liv udenfor og på scenen" v/Tommy Kenter

LILLE SAL

Kl. 10.30: Forebyggende hjemmebesøg, faldforebyggelse og genoptræning v/ Forebyggende medarbejdere i Gribskov Kommune og Fysioterapeut fra Altiden

Kl. 11.00: ABC for mental sundhed v/ Kirstine Hallberg

11.30: Forebyggende hjemmebesøg, faldforebyggelse og genoptræning v/ Forebyggende medarbejdere i Gribskov Kommune og Fysioterapeut fra Altiden

Kl. 12.00: Seniorbofællesskaber v/OK fonden

Kl. 12.30: "Styrk hjernen med idrætsfællesskaber – også hvis demens rammer" v/ Anne Mi Svarrer DGI.
Projektleder for Demensvenlig Idrætsforening

Kl. 13.00: "Seenager - du topper efter 60+" v/ John Hansen